

«Согласовано»

Директор МОУ №

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

И.В. Давыдова

МЕНЮ

на 18.10.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-9

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		94-58

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-9

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	94-58
Итого за прием пищи:	560	28,0	30,4	112,5	788,8		

Зав. производством:

И.В. Давыдова

Экономист по ценам:

И.В. Давыдова



МЕНЮ

на 18.10.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,6		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/2004	
Каша пшеничная вязкая №302	180	9,0	6,1	55,7	285,6	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	960	29,1	34,0	155,7	993,9		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 18.10.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		26,5	32,2	133,1	879,8		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Итого за прием пищи:	560	28,1	30,4	112,6	788,9		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		30,9	38,3	151,6	1 028,8		118,97

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

Новгородская обл.

МЕНЮ на 18.10.2023г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

Погосова А.В.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша пшеничная вязкая №302	150	7,5	5,1	46,4	238,0	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	779,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	24,5	28,6	133,3	822,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		25,0	33,4	158,2	942,7		127,38
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	355	2,8	7,9	41,5	194,3		
Всего за день:		30,2	41,6	174,9	1 162,0		118,97

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190432

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 13.10.2023 по 12.10.2024